

Fish M Fish



السلطات

- 38 سلطة الكال** ٨١٠ كالوري
كال مع الجزر والفلفل الملون مع شرائح البصل الأحمر والخس الأحمر مع الأفوكادو والتمبل بصلصة الليمون وزيت الزيتون
- 30 سلطة سيزر الدجاج** ٩٩٦ كالوري
خس روماني مقلب بصلصة السيزر، دجاج مشوي وقطع الخبز المحمص المقرمش وجبنة بارميزان
- 35 سلطة القيصر بالروبيان** ٨١٠ كالوري
خس إفرنجي مع صلصة سيزر والروبيان المشوي، قطع الخبز المحمص وجبنة البارميزان
- 45 سلطة القيصر بالسلمون المدخن** ٦٣٠ كالوري
خس عربي رومين ، جبنة البارميزان ، الخبز المحمص مع صلصة القيصر ، والسلمون المدخن
- 35 السلطة اليونانية** ٤٥٨ كالوري
مكعبات الفلفل الملون ، مع الخيار ، البندورة ، والبندورة الكرزية وجبنة الفيتا متبله بصلصة الليمون والحامض
- 35 سلطة النيسواز** ٤٦٣ كالوري
تونا مع الفاصوليا الخضراء والبطاطس المسلوقة مع البيض المسلوق وصوص الأنشوجة
- 38 السلمون المدخن** ٤٥٨ كالوري
سمك السلمون المدخن مع ، الليمون الطازج ، والكبار ، وصلصة التارتار
- 42 سالاد جبنة البوراتا** ٤٧٣ كالوري
خس طازج ملون وطماطم الكرز الطازجة و ريحان و جبنة البوراتا و صلصة خل البلسمي

الباستا

- 30 معكرونة البيني الحارة** ٥١٤ كالوري
صلصة طماطم طازجة محلية الصنع مع رشة من الثوم والفلفل الحار المطحون وقطرات من زيت الزيتون البكر
- 35 معكرونة سباغيتي بولونيزي** ٤٦٣ كالوري
معكرونة سباغيتي مع اللحم المفروم المطبوخ بصلصة البندورة ومزينة بجبنة البارميزان
- 30 معكرونة التالياتيلي الفريديو** ١٠١٩ كالوري
دجاج مشوي متبل بالتقطر الأبيض وقليل من الثوم وكريمة الطبخ وزيت الزيتون البكر
- 35 لاذانيا بفواكه البحر** ٧٣٢ كالوري
لاذانيا محلية الصنع مع سمك الهامور الطازج والسلمون والكاليماري والجمبري مع رشة من الثوم والجزر والكرفس مغطى بصوص البشاميل وزيت الزيتون البكر
- 35 لاذانيا البولونيزي** ٦٣٠ كالوري
لاذانيا محلية الصنع مع لحم البقر وصلصة الطماطم

المشويات والمقليات والمطبوخ بالفرن

- 49 سمك وبطاطا** ١٢٣٣ كالوري
طبقتنا المميز سمك هامور الطازج المتبل مع مزيج من الدقيق والبيض محلي الصنع يقدم مع صوص التارتار وكاتشب الطماطم مع البطاطس المقلية
- 39 روبيان مشوي الابلانشي** ٣٧٨ كالوري
جمبري مشوي طازج متبل مع فلفل حلو وقطع الكوسة والبادنجان الصغيرة
- 39 دجاج البيري بيري** ٧٩٨ كالوري
استمتع بتناول سيخ الدجاج المشوي الشهي الحار ، يقدم مع الأرز الأصفر والفلفل الأخضر المشوي
- 45 أنتركوت ستيك بقري** ٤٩٠ كالوري
(شريحة لحم بقر الأنجوس الأسود الأسترالي المشوي (200 جرام تقدم مع صلصة الفلفل الأسود

49 فيليه السلمون النرويجي المشوي حسب الطلب ٤٤٩ كالوري
سمك السلمون المشوي الطازج مع رشّة بسيطة من الثوم وزيت الزيتون مع الفلفل الحلو والكوسة والباذنجان

40 كوردون بلو ٦٤٤ كالوري
كوردون بلو فرنسي (230 جرام) محشو بشرائح الديك الرومي والجبن السويسري

39 برغر لحم البقر ١٠٣٢ كالوري
برجر لحم بقري نيوزيلندي محلي الصنع (200 جرام) مغطى بجبنة الشيدر والخضروات المشوية، تقدم مع سلطة كول سلو ومخلل خيار صغير وخبز البريتزل

30 برغر الدجاج ٧٩١ كالوري
دجاج مشوي مفروم محلي الصنع (200 جرام) مغطى بجبنة الشيدر الذائبة والطماطم وشرائح البصل

45 شرائح لحم الضأن ٨٧٦ كالوري
شرائح لحم الضأن الأسترالية المحلية المشوية (350 جرام)، تقدم مع صوص الفلفل الاسود

39 تيمبورا الجمبري بصوص الفلفل الحلو ٦٦٣ كالوري
قطع الجمبري اليابانية بعد تغميسها بخليط من الدقيق والبيض محلي الصنع وصوص الفلفل الحار محلي الصنع

55 شريحة تيندرلوين بقري ٥١١ كالوري
شريحة تيندرلوين بقري إسترالي عضوي مشوية (200 جرام)، تقدم مع صوص الفلفل الاسود

40 سمك هامور طازج مشوي "ألد بروفانسال" ٤٥٣ كالوري
سمك الهامور الطازج مستخرج من البحار القطرية مع صوص الطماطم الطازج مع الكرفس والزيتون الأسود والثوم والبصل مع الخضروات المشوية والفلفل الحلو وقطع الكوسة والباذنجان الصغيرة

89 سرطان بحر التيرميدوري ٤٦٩ كالوري
وجبة على طريقة المونو - ذيل سرطان بحر العماني (350 جرام) متبل برشة من الثوم وبعض قطرات الليمون مع الخضروات المشوية المتبلّة (الفلفل الحلو، وقطع الكوسة والباذنجان الصغيرة)

89 مكرونة تالياتيلي بسرطان البحر المشوي ٦٥٧ كالوري
مكرونة بنكهة الطماطم مع مزيج من المأكولات البحرية (سمك هامور طازج قطع كاليماري صغيرة، جمبري) مع سرطان البحر (180 جرام) مغطى بجبنة البارميزان وزيت الزيتون البكر

البيتزا

20 مارغاريتا بيتزا ٤٣٧ كالوري
تذوقو بيتزا المارغاريتا مع صلصة الطماطم المنزلية وجبنة الموزاريلا مع الريحان الطازج

25 إم بيتزا ١٠١٦ كالوري
بيتزا مع الصلصة الخاصة جبنة الماعز والبارميزان المبروش السبانخ الطازجة و زيت الزيتون الأصلي

25 بيتزا سمك السلمون ٨٦٧ كالوري
بيتزا مع السلمون النرويجي المدخن وجبنة الماسكاربوني مع الكابر و زيت الزيتون الفيرجن

25 البيتزا بالخضار ٥٠٥ كالوري
مزيج من صلصة الطماطم المنزلية مع جبنة الموزاريلا و الريحان الطازج مع الخضار الموسمية

25 بيتزا توسكانا سلامي ٦٨٣ كالوري
صلصة الطماطم المنزلية مع السلامي و الطماطم الكرزية و الريحان الطازج

25 كواترو فورماجي ٩٦٠ كالوري
بيتزا الأجبان المختلفة بارميزان وجبنة الماعز وغورغونزولا والموزاريلا

الأطباق الجانبية

| | |
|---|---------------------------------|
| 8 | خضار مشوية ١٥٧ كالوري |
| 8 | خضار مسلوقة ٩٧ كالوري |
| 8 | بطاطا مقلية ٦٣٣ كالوري |
| 8 | بطاطا ودجز مقلية ٣٥٠ كالوري |
| 8 | بطاطا مهروسة ٣٥٥ كالوري |
| 8 | الأرز الأبيض المسلوق ١٨٨ كالوري |
| 8 | سلطة ٧٥ كالوري |
| 8 | أرز البيلد ٣٣٣ كالوري |

قائمة طعام الاطفال

| | |
|----|--|
| 20 | دجاج الناغتس مع البطاطا المقلية ٥٥٨ كالوري |
| 10 | أصابع الجبنة ٦٨٣ كالوري |
| 15 | حلقات البصل ٤٣٣ كالوري |



SALAD

- KALE SALAD** 810 CAL **38 QR**
Fresh kale, carrot, bell pepper, red onion, red cabbage, avocado, lemon dressing topped with nuts
- CAESAR CHICKEN** 996 CAL **30 QR**
Romaine heart lettuce tossed with caesar dressing, grilled chicken, crispy croutons and parmesan cheese
- PRAWN CAESAR SALAD** 810 CAL **35 QR**
Romaine heart lettuce tossed with caesar dressing, grilled barbecue prawns, crispy croutons and parmesan cheese
- CAESAR SALMON** 620 CAL **45 QR**
Heart of romaine lettuce tossed with caesar dressing topped with smoked salmon crispy croutons and parmesan cheese
- GREEK SALAD** 458 CAL **35 QR**
Colorful Bell Pepper, fresh cucumber, tomato and cherry tomato tossed with lemon dressing and feta cheese
- NICOISE SALAD** 462 CAL **35 QR**
Tuna combined with green beans, boiled potato topped with boiled egg & anchovies
- SMOKED SALMON** 458 CAL **38 QR**
A flower of smoked salmon with sliced fresh lemon, topped with caper and served with tartar sauce
- BURRATA CHEESE SALAD** 473 CAL **42 QR**
Bright coloured lettuce, garden-fresh tomato and basil, burrata cheese and balsamic vinaigrette dressing

PASTA

- PENNE AL ARRABIATA PASTA** 563 CAL **30 QR**
Homemade fresh tomato sauce with pinch of garlic, crushed chilli and tossed with virgin olive oil
- SPAGHETTI BOLOGNASIE** 461 CAL **35 QR**
Pasta with minced beef cooked in tomato sauce and topped with parmesan cheese
- TAGLIATELLE ALFREDO PASTA** 1019 CAL **30 QR**
Seasoned roast chicken with button mushroom, pinch of garlic, cooking cream and virgin olive oil
- SEAFOOD LASAGNA** 722 CAL **35 QR**
Homemade lasagna with fresh fish hamour, salmon, calamari, shrimp, pinch of garlic, carrots and celery with béchamel sauce and virgin olive oil on the top
- LASAGNA BOLOGNAISE** 620 CAL **35 QR**
Tomato sauce ,beef

BAKED , FRY , GRILLED WITH ONE SIDE DISH FROM YOUR CHOICE

- M FISH & CHIPS** 1233 CAL **49 QR**
Our signature dish marinated with fresh fish hamour dip, homemade batter dough mix served with tartar sauce, tomato ketchup pair with steak french fries
- GRILLED PRAWNS “A LA PLANCHA” (5 PCS)** 278 CAL **39 QR**
Fresh seasoned grilled prawns pair with bell peppers and baby marrow, eggplant served with chef special virgin balsamic with honey bee syrup
- CHICKEN PIRI-PIRI** 798 CAL **39 QR**
Enjoy with our tasty spicy flavorful grilled chicken skewer served with yellow rice and grilled capsicum
- BEEF ENTRECOTE STEAK** 490 CAL **45 QR**
Grilled Australian black angus beef striploin steak (200g) served with your favorite choice of sauce
- GRILLED NORWEGIAN SALMON FILLET** 449 CAL **49 QR**
Fresh grilled Norway salmon touch up with simple garlic olive oil seasoning pair with bell peppers, marrow, eggplant
- CHICKEN CORDON BLEU** 644 CAL **40 QR**
French made cordon bleu (230g) stuffed with sliced turkey and Swiss cheese
- BEEF BURGER** 1022 CAL **39 QR**
New Zealand homemade classic beef burger (200g) topped with cheddar cheese and grilled vegetables served with coleslaw salad, gherkins pickles and pretzel bread

CHICKEN BURGER 791 CAL **30 QR**
Homemade grilled and minced chicken (200g) topped with melting cheddar cheese, tomato and onion

LAMB CHOPES 876 CAL **45 QR**
Grilled Australian local lamb chops (350g) served with black pepper sauce

SHRIMP TEMPURA WITH SWEET CHILLI SAUCE 510 CAL **39 QR**
Japanese cut shrimps, dip with homemade batter dough mix and homemade mono a la chef style sweet chilli sauce

BEEF TENDERLOIN STEAK 662 CAL **55 QR**
Grilled Australian and organic beef tenderloin steak (200g) served with black pepper sauce

GRILLED FRESH HAMMOUR "A LA PROVENCALE" 453 CAL **40 QR**
Qatar catch fresh fish hamour with grilled vegetable bell pepper, baby marrow and eggplant

LOBSTER THERMIDOR 469 CAL **89 QR**
Mono style - Omani lobster tail (350g) with mushroom and cooking cream and onion

GRILLED LOBSTER TAGLIATELLI 657 CAL **89 QR**
Tomato flavor pasta with mix seafood (fresh fish hamour, baby calamari, shrimps) with lobster (180g) topped with parmesan cheese and virgin olive oil

PIZZA

MARGARITA PIZZA 437 CAL **20 QR**
Taste our traditional margarita pizza with homemade tomato sauce, mozzarella cheese and fresh basil

"M" PIZZA 1016 CAL **25 QR**
Signature pizza, white sauce base, goat cheese, grated parmesan cheese and fresh baby spinach leaves, drizzled with extra virgin olive oil

PIZZA SALMON 867 CAL **25 QR**
Norwegian smoked salmon, creamy mascarpone topped with capers, extra virgin olive oil & fresh dill.

VEGETABLES PIZZA 505 CAL **25 QR**
A healthy combination of homemade tomato sauce, mozzarella cheese, fresh basil and grilled seasonal vegetables.

TOSCANA SALAMI PIZZA 682 CAL **25 QR**
Homemade tomato sauce, beef salami, cherry tomato and fresh basil.

QUATTRO FORMAGGI 960 CAL **25 QR**
Creamy ricotta, goat cheese, gorgonzola picante and mozzarella.

ADDITIONAL SIDE DISHES

GRILLED VEGETABLES 157 CAL **8 QR**

STEAMED VEGETABLES 97 CAL **8 QR**

FRENCH FRIES 633 CAL **8 QR**

FRIED POTATO WEDGES 250 CAL **8 QR**

MASHED POTATOES 255 CAL **8 QR**

WHITE RICE 178 CAL **8 QR**

SIDE MIX SALAD 75 CAL **8 QR**

PEALLA RICE 222 CAL **8 QR**

KIDS MENU

CHICKEN NUGGETS WITH FRENCH FRIES 558 CAL **20 QR**

CHEESE FINGER 682 CAL **10 QR**

ONION RING 433 CAL **15 QR**