

# M Grill



MONOPRIXQATAR

# MGrill

## السلطات

25 QR

سلطة خضراء ٧٦ كالوري

خس ملون، كونفيت طماطم وخيار وجزر وليمون، يقدم مع قطع الخبز المحمص المقرمش مع بعض شرائح الليمون في الأعلى

28 QR

سلطة الجرجير ٣٣٧ كالوري

أوراق الجرجير الطازجة مرشوش عليها بعض قطرات الخل البلسمي، مغطى بجبنة البارميزان وطماطم الكرز وفطر المشروم، تقدم مع قطع الخبز المحمص المقرمش

30 QR

سلطة جبن الماعز ٤٥٤ كالوري

خس ملون وطماطم طازجة وفلفل أحمر مع جبن الماعز وزيت زيتون بكر ممتاز

30 QR

سلطة سيزر الدجاج ٩٩٦ كالوري

خس روماني مقلب بصلصة السيزر، دجاج مشوي وقطع الخبز المحمص المقرمش وجبنة بارميزان

42 QR

سلطة جبنة البوراتا ٤٧٣ كالوري

خس طازج ملون وطماطم الكرز الطازجة وريحان و جبنة البوراتا و صلصة خل البلسمي



# MGrill

## الطبق الرئيسي

30 QR

**برجر الدجاج** ٧٩١ كالوري  
دجاج مشوي مفروم محلي الصنع (200 جرام) مغطى بجبنة الشيدر الذائبة والطماطم وشرائح البصل

30 QR

**ساندوتش شاورما اللحم البقري** ٨٠٧ كالوري  
صوص الطحينة وسلطة بيواز وخيار مخلل صغير يقدم مع البطاطس المقلية

35 QR

**ساندوتش تشيميتشانجا بالدجاج** ٩٣٨ كالوري  
دجاج حار مع الفلفل الحلو وشرائح البصل والجبن ملفوف في خبز التورتيلدا

35 QR

**سكالوب دجاج** ١٢٠٣ كالوري  
صدور دجاج متبلة بجبن البارميزان الإيطالي يقدم مع صلصة الطماطم الطازجة

40 QR

**كوردون بلو الدجاج** ٦٤٤ كالوري  
كوردون بلو فرنسي (230 جرام) محشو بشرائح الديك الرومي والجبن السويسري

39 QR

**برجر لحم بقري** ١٠٣٣ كالوري  
برجر لحم بقري نيوزيلندي محلي الصنع (200 جرام) مغطى بجبنة الشيدر والخضروات المشوية، تقدم مع سلطة كول سلو ومخلل خيار صغير وخبز البريتزل

39 QR

**دجاج ييري ييري** ٧٩٨ كالوري  
استمتع بتناول سيخ الدجاج المشوي الشهي الحار، يقدم مع الأرز الأصفر والفلفل الأخضر المشوي

45 QR

**أنتركوت ستيك بقري** ٤٩٠ كالوري  
شريحة لحم بقر الأنجوس الأسود الأسترالي المشوي (200 جرام)، تقدم مع اختيارك المفضل من الصوصات

45 QR

**شرائح لحم الضأن** ٨٧٦ كالوري  
شرائح لحم الضأن الأسترالية المحلية المشوية (350 جرام)، تقدم مع اختيارك المفضل من الصوصات

49 QR

**شريحة لحم بقري مشوية سميكة بها عظمة** ٦٠٧ كالوري  
شريحة لحم الأنجوس الأسود الأسترالي شريحة مشوية سميكة بها عظمة على شكل حرف (250 جرام)، تقدم مع اختيارك المفضل من الصوصات

55 QR

**مشاوي متنوعة** ١٠٧٦ كالوري  
تذوق اللحم المشوي محلي الصنع والذي يشمل اللحم البقري ولحم الضأن والدجاج مع قطع الخبز المشوية وصوص الطحينة

55 QR

**شريحة تيندرلوين بقري** ٥١١ كالوري  
شريحة تيندرلوين بقري أسترالي عضوي مشوية (200 جرام)، تقدم مع اختيارك المفضل من الصوصات

79 QR

**لحم التيندرلوين البقري مع كبد الأوز** ٦٤٧ كالوري  
لحم التيندرلوين البقري الأسترالي المشوي (200 جرام)، يقدم مع لمسة من الإبداع من خلال إضافة طبق كبد الأوز المحمرة والبطاطس المهروسة وحساء البصل

# MGrill

## الطبق الجانبي

الخضروات المطبوخة على البخار ٩٧ كالوري  
أرز أبيض ١٧٨ كالوري  
سبانخ بالزيت ١٦١ كالوري

بطاطس ودجز ٢٥٠ كالوري  
بطاطس مهروسة ٢٥٥ كالوري  
بطاطس مقلية ٦٣٣ كالوري  
البطاطا المشوية الكاملة ٤١١ كالوري  
البطاطا المشوية الكاملة ١٥٧ كالوري  
\*أي طبق جانبي بـ ٨ ريال

## الصوص المميز

صلصة الطماطم بالأعشاب  
صلصة الفلفل الأسود بيبير  
صلصة الفلفل الأسود  
صوص جبنة الراكفورد  
صلصة الأعشاب

## قائمة وجبات الأطفال

12 QR قطع الدجاج المقلية مع البطاطس المقلية ٥٥٨ كالوري  
بطاطس ستيك هاوس مع 6 قطع دجاج مقلية  
18 QR معكرونة وجبنة ٤١١ كالوري  
جبنة شيدر ذائبة وكريمة الطبخ ومكرونة  
19 QR بطاطس مهروسة بالسجق ٣٤١ كالوري  
بطاطس مهروسة وملح وكريمة الطبخ وسجق بقري  
28 QR برجر لحم بقري مع البطاطس المقلية ٦٨٤ كالوري  
خبز البرجر الصغير مع فطيرة اللحم البقري قليلة الدسم ومايونيز وطماطم

## الطبق الجانبي

الخطوة الأولى: إختار طبقك الرئيسي  
الخطوة الثانية: إختار طبقك الجانبي المفضل  
الخطوة الثالثة: أضف عليه الصوص المفضل  
إستمتع بوجبة مونوبري اللذيذة

يتم إعداد أطباقنا في مطبخنا ( ولكن ليس على سبيل الحصر الغلوتين، الحليب، البيض، المأكولات البحرية، المكسرات، فول الصويا، السمسم إذا كان لديك حساسية يرجى إبلاغ فريقنا الذي سيعمدك بكل سرور

# MGrill

## SALADS

### GREEN SALAD

77 CAL

Colorful lettuce, tomato confit, cucumber, carrots and lemon dressing served with crispy crouton

25 QR

### M GRILL SALAD ( ROCCA )

338 CAL

Baby rocket mountain watered by balsamic dressing topped by rainbow of parmesan cheese, cherry tomato and mushroom served with crispy crouton

28 QR

### GOAT CHEESE SALAD

455 CAL

Colorful lettuce, fresh tomato and red capsicum dressed with goat cheese gratin and extra virgin olive oil

30 QR

### CHICKEN CAESAR SALAD

966 CAL

Heart of romaine lettuce tossed with caesar dressing, grilled chicken, crispy croutons and parmesan cheese

30 QR

### BURRATA CHEESE SALAD

474 CAL

Fresh tomato, fresh basil, burrata cheese dressed by olive oil and balsamic vinegar

42 QR



# MGrill

## MAIN COURSE

- CHICKEN BURGER** 791 CAL **30 QR**  
Homemade grilled minced chicken 200g topped with melting cheddar cheese, tomato and onion
- BEEF SHAWARMA WRAP** 807 CAL **30 QR**  
Tahini sauce, biwaz salad and cornichous pickles served with french fries
- CHIMICHANGA CHICKEN SANDWICH** 928 CAL **35 QR**  
Spicy chicken with bell pepper, onion and cheese wrap in tortilla bread
- CHICKEN ESCALOPE** 1203 CAL **35 QR**  
Marinated chicken breast breaded by Italian parmesan cheese and served fried with tomato sauce
- CHICKEN CORDON BLEU** 644 CAL **40 QR**  
French made cordon bleu 230g stuffed with turkey sliced and Swiss cheese
- BEEF BURGER** 1023 CAL **39 QR**  
New Zeland homemade classic beef burger 200g topped with cheddar cheese and grilled veg served with coleslaw salad, cornichons pickles and pretzel bread
- CHICKEN PERI PERI** 798 CAL **39 QR**  
Enjoy with our tasty, spicy flavorful of grilled chicken skewer served with yellow rice and grilled capsicum
- ENTRECOTE STEAK** 490 CAL **45 QR**  
Australian black angus strip loin steak grilled 200g served with your favorite sauce
- LAMB CHOPS** 876 CAL **45 QR**  
Australian local grilled lamb chops 350g served with your favorite sauce
- GRILLED T BONE STEAK** 607 CAL **49 QR**  
Australian black angus T bone steak grilled 250g served with your favorite sauce
- MIX GRILL BBQ** 1076 CAL **55 QR**  
Taste our homemade traditional assortment of grilled meats including beef, lamb & chicken with grilled chilli bread & tahina sauce
- TENDERLOIN BEEF STEAK** 512 CAL **55 QR**  
Australian organic beef tenderloin steak grilled 200g served with your favorite sauce
- BEEF TENDERLOIN WITH FOIE GRAS** 647 CAL **79 QR**  
Grilled Australian beef fillet 200g served with touch of luxury by adding pan seared Foie gras, mashed potatoes and onion gravy

# MGrill

## SIDE DISHES

**POTATO WEDGES** 250 CAL

**MASHED POTATOES** 255 CAL

**FRENCH FRIES** 633 CAL

**JACKET POTATOES** 411 CAL

**GRILLED VEGETABLES** 157 CAL

**STEAMED VEGETABLES** 97 CAL

**WHITE RICE** 178 CAL

**SPINACH SAUTÉED** 161 CAL

**\*ANY SIDE DISH 8 QR**

## SIGNATURE SAUCE

**TOMATO HERBS SAUCE**

**BLACK PEPPER SAUCE**

**MUSHROOM SAUCE**

**BLUE CHEESE SAUCE**

**M GRILL SIGNATURE SAUCE**

## KIDS MENU

**KIDS CHICKEN NUGGETS WITH FRENCH FRIES** 558 CAL **12 QR**  
Steak house fries and 6 Pcs chicken nuggets

**MACARONI AND CHEESE** 411 CAL **18 QR**  
Melted cheddar cheese, cooking cream and macaroni

**MASHED POTATO WITH SAUSAGE** 341 CAL **19 QR**  
Mashed potato, salt, cooking cream and beef sausage

**M-KIDS BEEF BURGER WITH FRIES** 684 CAL **28 QR**  
Mini buns, low fat beef burger patty, mayonnaise and tomato

## HOW TO ORDER

**STEP 1: Choose your main course**

**STEP 2: Choose your 1 favourite side dish**

**STEP 3: Top it up with 1 signature sauce**

**ENJOY YOUR DELICIOUS MONOPRIX MEAL**

Our dishes are prepared in kitchen that uses ( but no limited to )  
Gluten, Milk, Egg, Seafood, Nuts, Soybean, Sesame, in case of  
allergies please inform our team who will gladly assist you.