

MCrust



MONOPRIXQATAR

ساندوتش

- 25 **ساندوتش حبوب متعددة كبير بجبن الحلوم** ٤.٧ كالوري
ساندوتش السعادة، تمتع بتذوق خبز الحبوب المتعددة مع الطماطم وجبن الحلوم وأوراق النعناع
- 25 **ساندوتش جبن الحلوم مقدم في خبز الفوكاشيا** ٥٣.٠ كالوري
خبز فوكاشيا إيطالي بنكهة الأعشاب مقدم مع جبن الحلوم والطماطم ومعجون الزيتون الأسود

مشروبات ساخنة

- 5 **إسبريسو** ٢ كالوري
جرعة واحدة من القهوة المركزة
- 10 **قهوة دوبيو** ٣ كالوري
جرعة مزدوجة من القهوة المركزة
- 10 **قهوة أمريكيانو** ٣ كالوري
جرعة واحدة من الإسبريسو ممزوجة بالماء الساخن
- 10 **لاتيه ماكياتو** ٩٠ كالوري
حليب مخفوق كامل الدسم يحتوي على جرعة واحدة من الإسبريسو
- 10 **كابتشينو** ٩٠ كالوري
جرعة واحدة من الإسبريسو مغطاة بطبقة عميقة من الحليب المخفوق
- 10 **شاي الإفطار الإنجليزي** ٠ كالوري
كيس شاي الإفطار الإنجليزي
- 10 **شاي إيرل جراي** ٠ كالوري
كيس شاي إيرل جراي
- 10 **شاي أخضر** ٠ كالوري
كيس شاي أخضر
- 10 **شاي النعناع** ٠ كالوري
كيس شاي النعناع

ساندوتش

- 14 **خبز فرنسي مملح بالمايونيز بالبيض** ٦٦١ كالوري
خبز فرنسي مملح وخس وبيض مسلوق ومايونيز
- 16 **خبز فرنسي مملح بالمايونيز بالدجاج** ٥٨٠ كالوري
خبز فرنسي مملح بالدجاج المشوي والأعشاب والمايونيز
- 18 **خبز فربرتزل مملح بالسلمون المدخن** ٤٣٣ كالوري
خبز فرنسي مملح بالسلمون المدخن وجبن الماسكربوني متبل بصلصلة فرينش جاردن الفرنسية
- 12 **ساندوتش كرواسون بالسلمون المدخن** ٤٨٠ كالوري
كرواسون فرنسي بالخس الأخضر والسلمون المدخن
- 10 **ساندوتش كرواسون الديك الرومي المدخن** ٣٨٢ كالوري
كرواسون فرنسي بجبن الجودة والخس الأخضر والديك الرومي المدخن
- 10 **ساندوتش كرواسون بالشيكولاتة والموز** ٥٣٠ كالوري
كرواسون فرنسي بالشيكولاتة وشرايح الموز الطازج
- 15 **ساندوتش بانيني أبيض مع ديك رومي مدخن** ٥٨٧ كالوري
خبز بانيني أبيض بجبن الجودة والديك الرومي المدخن وصلصة البانشن اليونانية والمايونيز
- 15 **بانيني الطماطم المجففة بالدجاج المشوي** ٧٠٧ كالوري
خبز البانيني بالطماطم المجففة وجبن إمتال وأناناس طازج وخلطة المايونيز بالليمون والفلفل
- 18 **بانيني الحبوب المتعددة بالتونة** ٥١٨ كالوري
خبز بانيني الحبوب المتعددة بالتونة الممزوجة بالأعشاب المفرومة والطماطم الطازجة والمايونيز بالإضافة إلى صلصة فرينش جاردن الفرنسية.
- 18 **خبز البانيني الأسمر بالطماطم والموزاريلا** ٥٧١ كالوري
خبز البانيني الأسمر بجبن الموزاريلا والطماطم الطازجة والبيستو
- 20 **بانيني الحبوب المتعددة بالسلمون المدخن** ٤٣٣ كالوري
بانيني الحبوب المتعددة بالسلمون المدخن وجبن الماسكربوني متبل بصلصلة فرينش جاردن الفرنسية
- 22 **خبز البيغل بالسلمون المدخن والكرنب الأجد** ٣٥٧ كالوري
خبز البيغل بالسلمون المدخن وجبن الماسكربوني متبل بصلصلة فرينش جاردن الفرنسية وأوراق الكرنب الأجد
- 20 **بيغل بالديك الرومي المدخن والخضروات المشوية** ٥٥٩ كالوري
خبز البيغل والديك الرومي المدخن وخضروات المشوية
- 20 **بيغل بالطماطم والموزاريلا والبيستو** ٣٥٧ كالوري
خبز البانيني الأسمر بجبن الموزاريلا والطماطم الطازجة والبيستو

ساندوتش باجيت

- 20 ساندوتش الخبز الفرنسي بالتونة** ٧٥١ كالوري
خبز فرنسي بالتونة الممزوجة بالأعشاب المفرومة والطماطم الطازجة
والمايونيز بالإضافة إلى صلصة فرينش جاردن الفرنسية
- 20 ساندوتش بالخبز الفرنسي بالتونة الحارة** ٧٩٤ كالوري
خبز فرنسي بالتونة الممزوجة بزيت الزيتون والطماطم الطازجة وشرائح الزيتون
الأسود وصلصة الهريسة التونسية مع شريحة من البيض المسلووق
- 20 ساندوتش شاورما دجاج بالخبز الفرنسي** ٩٤٠ كالوري
شاورما لبنانية تقليدية بالطماطم الطازجة والخس العربي مقدمة مع
صلصة الثوم أو الطحينة
- 20 ساندوتش خضروات مشوية مع جبن الفيتا** ٥٣٣ كالوري
خبز فرنسي بالخضروات المشوية وزيت الزيتون وجبن الفيتا
- 25 ساندوتش جبن البري بالخبز الفرنسي** ٧٥٤ كالوري
خبز فرنسي وجبن البري والعنب الأحمر متبل بالمايونيز وعسل الأوكاسيا
المميز ومكسرات الجوز
- 25 ساندوتش خبز فرنسي بالديك الرومي المدخن** ٥٩٣ كالوري
خبز فرنسي بجبن الجودة والديك الرومي المدخن وصلصة الباشن اليونانية والمايونيز
- 25 ساندوتش لحم بقري مشوي بالخبز الفرنسي** ٦٣٧ كالوري
خبز فرنسي بشريحة اللحم البقري المشوي والطماطم ومخلل الخيار وتتبيلة اللمسة الهندية
- 25 كلوب ساندوتش بالدجاج** ٧٩٩ كالوري
خبز فرنسي بالدجاج المشوي وجبن إمتنال وأناناس طازج وخلطة المايونيز
بالليمون والفلفل
- 25 ساندوتش إيطالي بالخبز الفرنسي** ٨٠٠ كالوري
ساندوتش إيطالي باللحوم المتبل والمجففة بالخبز الفرنسي والطماطم الطازجة
ومخلل الخيار وجبن إمتنال مع قليل من صلصة بيستو المايونيز
- 25 ساندوتش السلطعون بالخبز الفرنسي** ٢٦١ كالوري
خبز فرنسي بصابع السلطعون والمايونيز والصلصة الفرنسية والذرة الحلوة
- 30 ساندوتش خبز فرنسي بالسلمون المدخن** ٩٦٧ كالوري
خبز فرنسي بالسلمون المدخن وجبن الماسكربوني متبل بصلصة فرينش جاردن الفرنسية
- 30 ساندوتش بالخبز الفرنسي والجمبري المشوي بالكاجون** ٦٠٨ كالوري
خبز فرنسي بالأنفوكادو الطازج والجمبري المشوي المتبل بهارات الكاجون

ساندوتش

- 13.5 ساندوتش شاورما دجاج راب** ٩٢١ كالوري
راب خبز التورتيل بالشاورما اللبنانية التقليدية بالطماطم والخس العربي
مقدمة مع صلصة الثوم أو الطحينة
- 20 راب ساندوتش دجاج السيزر** ٦٢٢ كالوري
راب خبز التورتيل بالدجاج المطهى وصلصة السيزر
- 20 ساندوتش راب بالدجاج المكسيكي** ٥٦٤ كالوري
راب خبز التورتيل بالدجاج المطهى والتتبيلة المكسيكية
- 20 ساندوتش راب فاهيتا الدجاج** ٥٨٢ كالوري
راب خبز التورتيل بفاهيتا الدجاج المطهى
- 20 ساندوتش راب دجاج التندوري** ٥٨٩ كالوري
راب خبز التورتيل بدجاج التندوري المطهى
- 15 ساندوتش فلافل راب** ٣٧٨ كالوري
راب خبز التورتيل بالفلافل المقلية وصلصة الطحينة

M BAGUETTE SANDWICH

- THE TUNA** 751 CAL **20 QR**
 Baguette bread, tuna mixed with chopped herbs, tomato dices, Mayonnaise mixed with French garden marinating.
- THE SMOKED SALMON** 608 CAL **30 QR**
 Baguette bread , smoked salmon, cream cheese with French garden marinating.
- THE SMOKED TURKEY** 593 CAL **25 QR**
 Baguette bread, Gouda cheese and Greek passion mayonnaise.
- THE ROAST BEEF** 627 CAL **25 QR**
 Baguette bread, grilled sliced potatoes, Mayonnaise mustard dressing.
- THE BRIE** 754 CAL **25 QR**
 Baguette bread, Brie cheese, red grape dressed with Mayonnaise, Acacia honey and walnuts.
- THE CHICKEN CLUB** 799 CAL **25 QR**
 Baguette bread, chicken slices , emmental cheese & lemon pepper mayonnaise
- THE GREEK** 522 CAL **20 QR**
 Baguette bread, grilled vegetables sandwich with feta cheese
- THE CAJUN** 608 CAL **30 QR**
 Baguette bread, shrimps and avocado.
- THE CRAB** 261 CAL **25 QR**
 Baguette bread, crab sticks, Mayonnaise, French garden , corn.
- THE ITALIAN** 800 CAL **25 QR**
 Italian delicatessen baguette sandwich, fresh tomatoes, cucumber pickles, Emmental cheese & touch of Mayonnaise pesto
- SPICY TUNA BAGUETTE SANDWICH** 794 CAL **20 QR**
 Baguette bread, tuna mixed with olive oil, fresh tomatoes, sliced black olives, tunisian harrisa & slice of boiled egg.
- CHICKEN SHAWARMA BAGUETTE SANDWICH** 940 CAL **20 QR**
 Traditional Lebanese shawarma, fresh tomatoes, Arabic lettuce served with garlic sauce or tahini sauc

WRAP SANDWICH

- CHICKEN SHAWARMA WRAP SANDWICH** 921 CAL **13.5 QR**
 Tortilla bread wrap by traditional lebanese shawarma, fresh tomatoes, arabic lettuce served with garlic sauce or tahini sauce.
- CHICKEN CAESAR WRAP SANDWICH** 622 CAL **20 QR**
 Tortilla bread wrap by cooked chicken & caesar sauce
- MEXICAN CHICKEN WRAP SANDWICH** 564 CAL **20 QR**
 Tortilla bread wrap by cooked chicken and mexican marinating
- CHICKEN FAJITA WRAP SANDWICH** 582 CAL **20 QR**
 Tortilla bread wrap by cooked chicken fajita.
- CHICKEN TANDOORI WRAP SANDWICH** 589 CAL **20 QR**
 Tortilla bread wrap cooked chicken tandoori.
- FALAFEL WRAP SANDWICH** 378 CAL **15 QR**
 Tortilla bread wrap by fried falafel & tahini sauce.

SPECIALITY SANDWICH

PRETZEL BAGUETTE WITH EGG MAYONNAISE 621 CAL	14 QR
Pretzel baguette, lettuce , boiled eggs, & mayonnaise.	
PRETZEL BAGUETTE WITH CHICKEN MAYONNAIS 580 CAL	16 QR
Pretzel baguette, grilled chicken dice herbs & mayonnaise	
PRETZEL BAGUETTE WITH SMOKED SALMON 433 CAL	18 QR
Pretzel baguette, smoked salmon, mascarpone cheese mix with French garden marinating.	
SMOKED SALMON CROISSANT SANDWICH 480 CAL	12 QR
French croissant , green lettuce & smoked salmon	
SMOKED TURKEY CROISSANT SANDWICH 382 CAL	10 QR
French croissant, gouda cheese , green lettuce & smoked turkey	
CHOCOLATE BANANA CROISSANT SANDWICH 530 CAL	10 QR
French croissant, chocolate & fresh banana slice.	
SMOKED TURKEY WHITE PANINI SANDWICH 587 CAL	15 QR
White panini bread, gouda cheese , smoked turkey & greek passion mayonnaise.	
SUNDRIED TOMATO PANINI WITH GRILLED CHICKEN 707 CAL	18 QR
Sundried tomato panini bread, grilled chicken, emmental cheese, fresh pineapple & lemon pepper mayonnaise.	
MULTICEREAL PANINI WITH TUNA 518 CAL	18 QR
Multicereal panini bread, tuna mixed with chopped herbs, fresh tomatoes, mayonnaise mixed with french garden marinating.	
BROWN PANINI TOMATO MOZZARELLA 571 CAL	18 QR
Brown panini bread, mozzarella cheese fresh tomatoes & pesto.	
MULTICEREAL PANINI WITH SMOKED SALMON 432 CAL	20 QR
Multicereal panini bread, smoked salmon, mascarpone cheese mix with french garden marinating.	
BAGEL WITH SMOKED SALMON AND KALE 357 CAL	22 QR
Bagel bread , smoked salmon, mascarpone cheese mix with french garden marinating & kale leaves	
BAGEL WITH SMOKED TURKEY GRILLED VEGETABLE 559 CAL	20 QR
Bagel bread, smoked turkey & grilled vegetables	
BAGEL TOMATO MOZZARELLA WITH PESTO 257 CAL	20 QR
Bagel bread, mozzarella cheese fresh tomatoes & pesto.	
HALLOUMI MULTICEREAL SUBMARINE 407 CAL	25 QR
The sandwich of pleasure, enjoy biting the multi cereal bread with tomatoes, halloumi cheese & mint leaves.	
HALLOUMI SANDWICH IN FOCCACIA 530 CAL	25 QR
Italian focaccia bread with herbs flavor served with halloumi cheese , tomatoes & black olive paste.	

M CRUST HOT & COLD BEVERAGES

ESPRESSO <small>2 CAL</small> One shot of strong coffee straight	5 QR
DOPPIO <small>3 CAL</small> Two shots of espresso straight	10 QR
AMERICANO COFFEE <small>3 CAL</small> One shot of Espresso mixed with hot water	10 QR
LATTE MACCHIATO <small>90 CAL</small> Foamed whole milk marked with shot of espresso	10 QR
CAPPUCCINO <small>90 CAL</small> A shot of Espresso topped with a deep layer of foamed milk	10 QR
ENGLISH BREAKFAST TEA <small>0 CAL</small> English breakfast tea bag	10 QR
EARL GREY TEA <small>0 CAL</small> Early grey tea bag	10 QR
GREEN TEA <small>0 CAL</small> Green tea bag	10 QR
MINT TEA <small>0 CAL</small> Mint tea bag	10 QR