

Fish M Fish



MONOPRIXQATAR

SALAD

- PRAWNS CAESAR SALAD** 810 CAL 35 QR
Heart of romaine lettuce tossed with caesar dressing, grilled BBQ prawns, crispy croutons and parmesan cheese
- NICOISE SALAD** 461 CAL 35 QR
Grilled fresh tuna roll combined with green beans, boiled potato topped with boiled egg & anchovies
- M SALAD** 510 CAL 39 QR
Mussels, shrimps, baby octopus combined with fresh parsley, capers, celery stick, orange zest & lemon dressing
- TUNA TARTARE** 620 CAL 40 QR
A balance of fresh tuna with herbs on a bed of avocado guacamole and orange vinaigrette dressing
- OYSTERS FINE DE CLAIRE** 458 CAL 49 QR
6 PCS of fresh oyster served with mignonette vinaigrette, fresh lemon, butter and complementary bread

MAIN COURSE

- PENNE AL ARRABIATA** 562 CAL 25 QR
- MONO CHICKEN FRIED RICE** 819 CAL 25 QR
- TAGLIATELLE ALFREDO** 1019 CAL 30 QR
- FRIED BABY SQUID WITH TARTAR SAUCE** 696 CAL 35 QR
- SPAGHETTI FRUTTI DI MARE** 796 CAL 35 QR
- SEAFOOD LASAGNA CREAMY SAUCE,** 722 CAL 35 QR
Shrimps, Octopus & Calamari
- SHRIMP TEMPURA WITH SWEET CHILLI SAUCE** 662 CAL 39 QR
- STIR FRIED PRAWNS** 553 CAL 35 QR
With Green Beans, Chilli & Garlic
- MONO SEAFOOD FRIED RICE** 761 CAL 35 QR
- GRILLED PRAWNS "A LA PLANCHA" (5 PCS)** 278 CAL 39 QR
- NORWEGIAN SALMON FILLET** 449 CAL 49 QR
- GRILLED FRESH HAMMOUR "A LA PROVENÇALE"** 453 CAL 40 QR
- FRENCH MUSSELS "A LA CRÈME"** 588 CAL 45 QR
- CHIMICHANGA SANDWICH** 626 CAL 45 QR
Spicy Seafood with bell pepper, onion and cheese wrap in tortilla bread
- M FISH & CHIPS** 1233 CAL 49 QR
Crunchy Fried Fresh Hammour Fish Served With French Fries
- MIXED GRILL SEAFOOD** 811 CAL 89 QR
- LOBSTER THURMEDOR** 469 CAL 89 QR
- GRILLED LOBSTER TAGLIATELLI** 657 CAL 89 QR
- SIDE DISHES** 8 QR
- GRILLED VEGETABLES** 157 CAL
- STEAMED VEGETABLES** 97 CAL
- FRENCH FRIES** 633 CAL
- FRIED POTATO WEDGES** 250 CAL
- MASHED POTATOES** 255 CAL
- JACKET POTATO** 411 CAL
- WHITE RICE** 178 CAL
- SAUTEED SPINACH** 161 CAL

السلطات

- 35 سلطة القيصر بالروبيان ٨١٠ كالوري
خس إفرنجي مع صلصة سيزر والروبيان المشوي،
قطع الخبز المحمص وجبنة البارميزان
- 35 سلطة النيسواز ٤٦١ كالوري
تونا طازجة مع البازلاء، البطاطا المسلوقة، البيض المسلوقة وشرائح الأنشوفيا
- 39 إم سالاد ٥١٠ كالوري
المحار، الروبيان، الحبار الصغير، البقدونس الطازج، الكرفس
وقشر البرتقال مع صلصة الليمون والزيتون الأسود
- 40 تونا ترنار ٦١٠ كالوري
تونا طازج مع الأعشاب والأفوكادو غواكامولي، صلصة الخل والبرتقال
- 49 المحار ٤٥٨ كالوري
6قطع من المحار الطازج مع صلصه الخل، الليمون الطازج، الزبدة و الخبز

الأطباق الرئيسية

- 25 بيني أرابياتا ٥٦٢ كالوري
- 25 الأرز مع الدجاج المقلي المقرمش مونوبري ٨١٩ كالوري
- 30 تاغلياتييلي ألفريدو ١٠١٩ كالوري
- 35 حبار مشوي مع صلصة الترتار ٦٩٦ كالوري
- 35 سباغيتي بثمار البحر ٧٩٦ كالوري
لدزانيا بثمار البحر
- 35 صلصة الكريما مع الروبيان، الأخطبوط والكالاماري ٧٣٢ كالوري
- 39 روبيان تامبورا مع صلصة الفلفل الحار ٦٦٢ كالوري
- 35 الروبيان المقلي مع الفاصوليا الخضراء، ٥٥٣ كالوري
الفلفل الاخضر الحار والثوم
- 35 الأرز مع ثمار البحر المقلية الشهية مونوبري ٧٦١ كالوري
- 39 روبيان مشوي "الا بلانشا" 5 قطع ٢٧٨ كالوري
- 49 فيليه السالمون النرويجي المشوي حسب الطلب ٤٤٩ كالوري
- 40 هامور طازج مشوي "الا بروفنسال" ٤٥٣ كالوري
- 45 المحار الفرنسي "ألا كريم" ٥٨٨ كالوري
- 45 ساندويش الشيمي شانغا ٦١٦ كالوري
مأكولات بد رية حارة مع الفلفل الاخضر والبصل والجبنة والملفوف بخبز التورتيللا
- 49 سمك مع البطاطا ١٣٣ كالوري
"أم"، هامور مقلي مقرمش، يقدم مع البطاطا المقلية
- 89 الأسماك و ثمار البحر المشوية ٨١١ كالوري
- 89 الكركند المطهي بصلصة الكريمة وجبن البرمزان ٤٦٩ كالوري
- 89 الكركند المطهي مع تالياتييلي باستا ٦٥٧ كالوري

8

الأطباق الجانبية

- الخضار المشوية ١٥٧ كالوري
- الخضار على البخار ٩٧ كالوري
- بطاطا مقلية ٦٣٣ كالوري
- البطاطا المقطعة المقلية ٢٥٠ كالوري
- البطاطا المهروسة ٢٥٥ كالوري
- البطاطا المشوية الكاملة ٤١١ كالوري
- أرز أبيض ١٧٨ كالوري
- سبانخ مقلية ١٦١ كالوري

قائمة وجبات الأطفال

29

أصابع السمك المقلية والبطاطس المقلية
فيلية سمك مغلف بالخبز طازج وملح وبطاطس مقلية

KIDS MENU

FRIED FISH FINGER WITH FRIES 435 CAL
Breaded fresh Hamour fillet, salt with fries

29 QR